



TRIATHLON CITTÀ DI VAREDO

FINALE NORD-OVEST, CIRCUITO LOMBARDIA
CAMPIONATO REGIONALE LOMBARDO
22 Settembre 2024

INDICE

PROGRAMMA	2-3
COME RAGGIUNGERCI	4
PERCORSI	5-17
ZONA CAMBIO	18-20
INFO	21
CONTATTI	22
ISCRIZIONI	23
SPONSOR	24

PROGRAMMA

Mattina

Dalle ore 7.30-15.00

- Distribuzione pacchi gara

Ore 8.00-8.45

- Apertura Zona Cambio categoria Youth A, Youth B e Juniores

Dalle ore 9.00

- Partenza categoria Youth B e Junior M
- Partenza categoria Youth B e Junior F
- Partenza categoria Youth A M
- Partenza categoria Youth A F

PROGRAMMA

Pomeriggio

Dalle ore 14.30

- Premiazioni categorie Youth A, B, Juniores

Ore 14.15-14.45

- Apertura Zona Cambio categoria Ragazzi, Esordienti, Cuccioli e Minicuccioli

Dalle Ore 15.00

- Partenza categoria Ragazzi M / F
- Partenza categoria Esordienti M / F
- Partenza categoria Cuccioli M / F
- Partenza categoria Minicuccioli M / F

Dalle ore 18.30

- Premiazioni categorie Ragazzi, Esordienti, Cuccioli e Minicuccioli

COME RAGGIUNGERCI?

- **Da Milano:** seguire SP35 superstrada MI-Meda, direzione Como fino all'uscita n° 7
- **Da Como:** seguire SP35 fino alla superstrada SP35 MI-Meda, direzione Milano fino all'uscita n° 7, oppure Autostrada A9 MI-CO, uscita Uboldo-Origgio e poi SP 527 fino a Varedo
- **Da Lecco:** seguire SS36, uscita Desio Sud, proseguire per Varedo.
- **Da Varese:** autostrada A8 MI-VA fino allo svincolo A36 della Pedemontana, seguire per Lentate sul Seveso fino al raccordo con SP35 direzione Milano, fino uscita 7.

PERCORSI

INFO GENERALI

Il punto di partenza di tutte le gare è la vasca da 50m situata all'interno del centro Lido Azzurro Varedo. L'arco di arrivo è invece ubicato sulla piazza mercatale. I percorsi delle categorie GIOVANISSIMI si sviluppano interamente all'interno del Parco Grugnotorto, e sulle ex pertinenze della Villa Bagatti Valsecchi. Sia la frazione Bike che la frazione Run sono interamente chiuse al traffico e si disputano su terreno misto multilap completamente pianeggiante. Il percorso Bike dei GIOVANI si sviluppa invece all'interno degli isolati limitrofi. Anch'esso sarà completamente interdetto al traffico veicolare dalle ore 8 alle ore 14. La frazione Run sarà invece corsa all'interno del Parco Grugnotorto. Entrambe le frazioni saranno multilap così da garantire visibilità, tifo e supporto agli atleti

PERCORSI

YOUTH B - JUNIOR

- Swim: 400m (8 vasche) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie.
- Bike: 10000m (4 giri) (come da foto nelle slide successive)
- Run: 2500m (5 giri) da percorrere sulla piazza passando a fianco al rettilineo di arrivo per quattro volte e deviando verso il traguardo al quarto passaggio.

YOUTH A

- Swim: 300m (6 vasche) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie.
- Bike: 7500m (3 giri) (come da foto nelle slide successive)
- Run: 2000m (4 giri) da percorrere sulla piazza passando a fianco al rettilineo di arrivo per tre volte e deviando verso il traguardo al quarto passaggio.

PERCORSI

RAGAZZI

- Swim: 200m (4 vasche) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie.
- Bike: 3000m (3 giri) da percorrere dalla ZC verso il percorso multilap che si sviluppa sul terreno erboso antistante i giardini della Villa Bagatti e lo storico Viale della predetta Villa.
- Run: 1000m (2 giri) da percorrere sulla piazza passando a fianco al rettilineo di arrivo per una volta e deviando verso il traguardo al secondo passaggio orico Viale della predetta Villa.

PERCORSI

ESORDIENTI

- Swim: 100m (2 vasche) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie con un massimo di 10 atleti per corsia.
- Bike: 1000m (1 giro) da percorrere dalla ZC verso il percorso multilap che si sviluppa sul terreno erboso antistante i giardini della Villa Bagatti e lo storico Viale della predetta Villa.
- Run: 500m (1 giro) da percorrere sulla piazza, dalla zona cambio fino all'arrivo.

PERCORSI

CUCCIOLI

-Swim: 50m (1 vasca) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie.

-Bike: 500m (2 giri) da percorrere dalla ZC verso il percorso che si sviluppa sul terreno erboso antistante i giardini della Villa Bagatti.

-Run: 250m (1 giro) da percorrere sulla piazza, dalla zona cambio fino all'arrivo, tagliando il "giardino" a metà.

PERCORSI

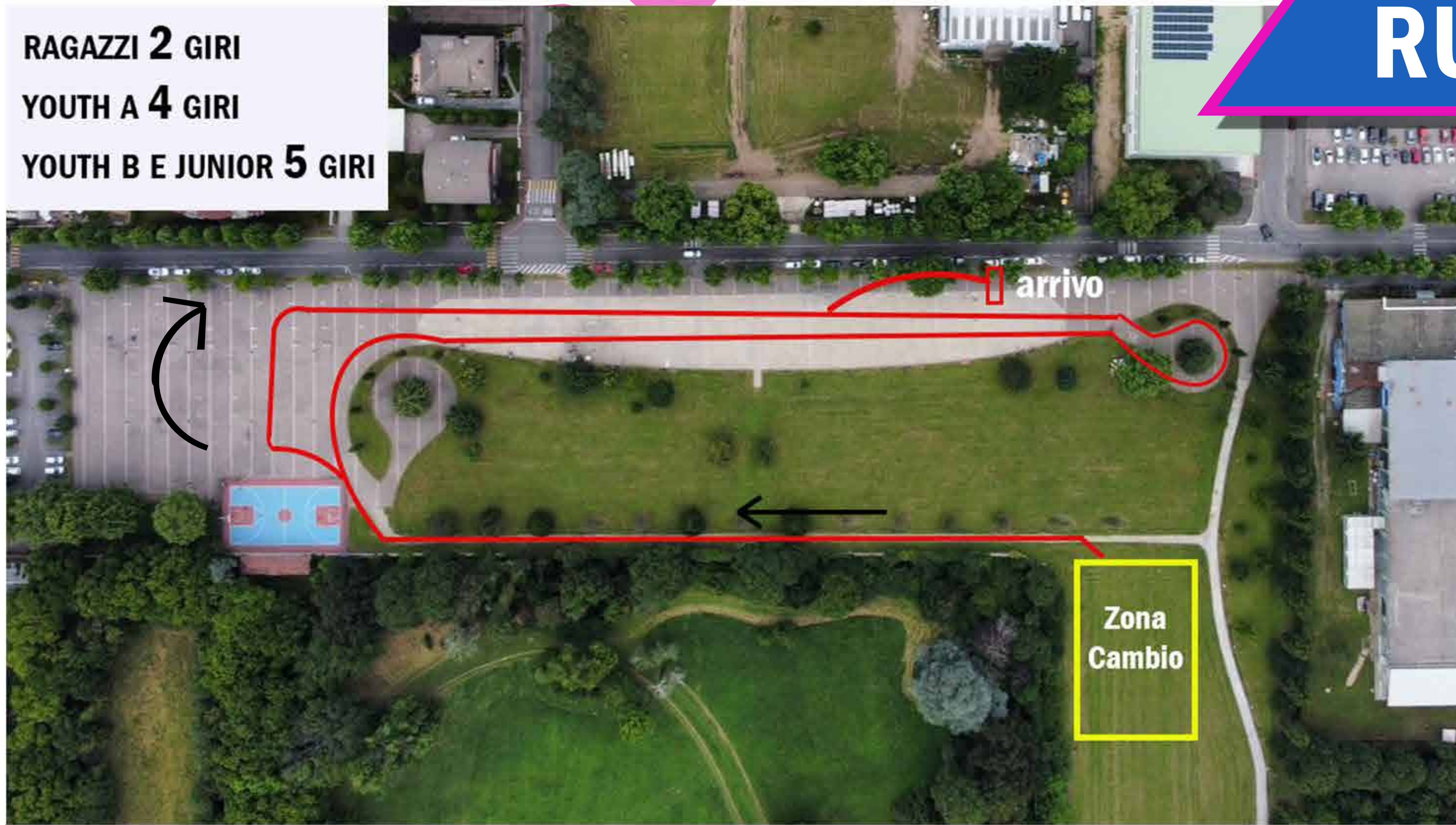
MINICUCCIOLI

- Swim: 25m (1/2 vasca) da nuotare nella piscina coperta da 50m a 6 corsie.
- Bike: 250m (1 giro) da percorrere dalla ZC, appositamente dedicata a cuccioli e minicuccioli, verso il percorso che si sviluppa sul terreno erboso antistante i giardini della Villa Bagatti.
- Run: 150m (1 giro) da percorrere sulla piazza, dalla zona cambio fino all'arrivo, correndo verso il traguardo e tagliandolo dal lato opposto rispetto alle altre gare.



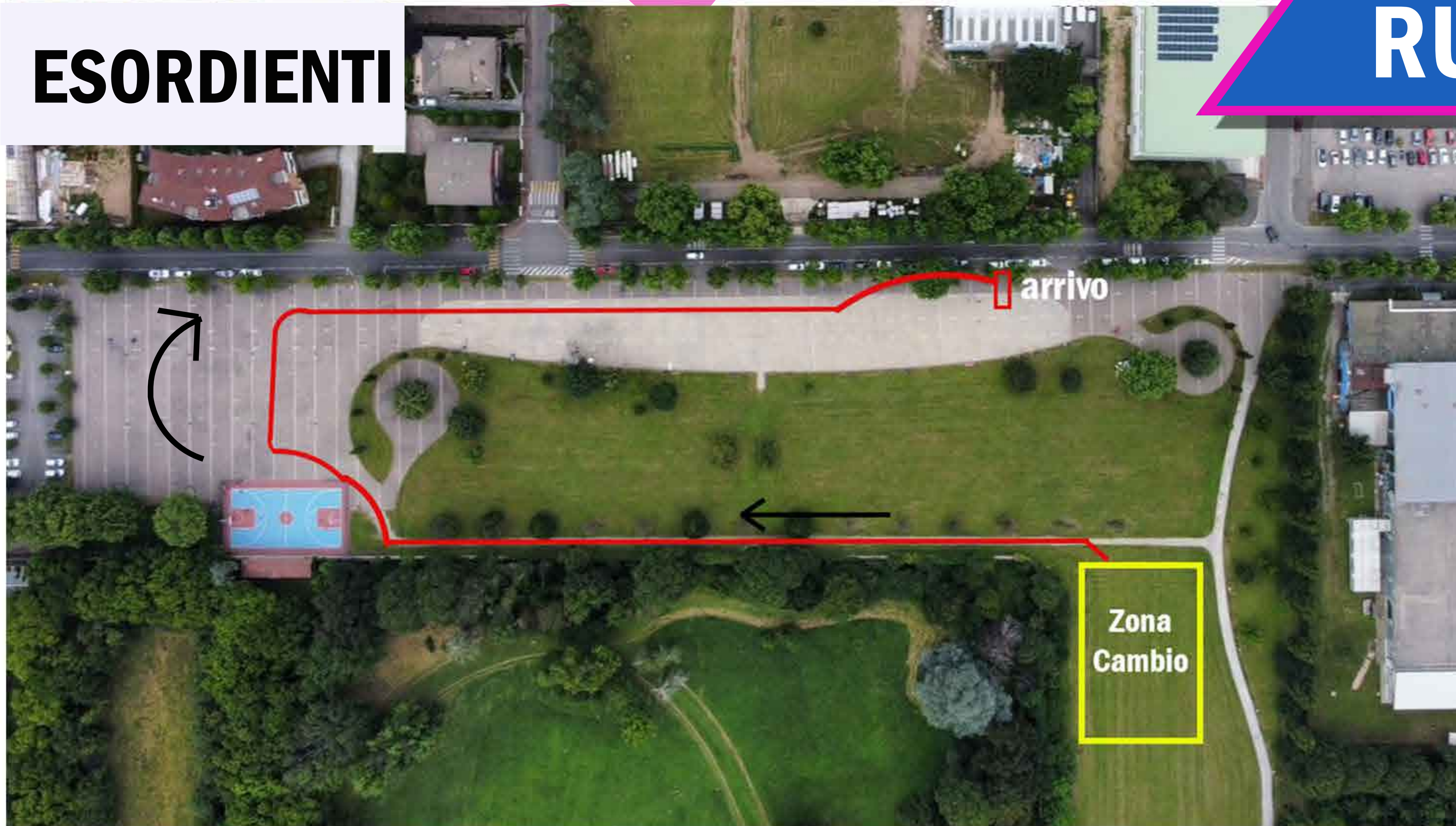
RUN

RAGAZZI **2** GIRI
YOUTH A **4** GIRI
YOUTH B E JUNIOR **5** GIRI



ESORDIENTI

RUN



CUCCIOLI

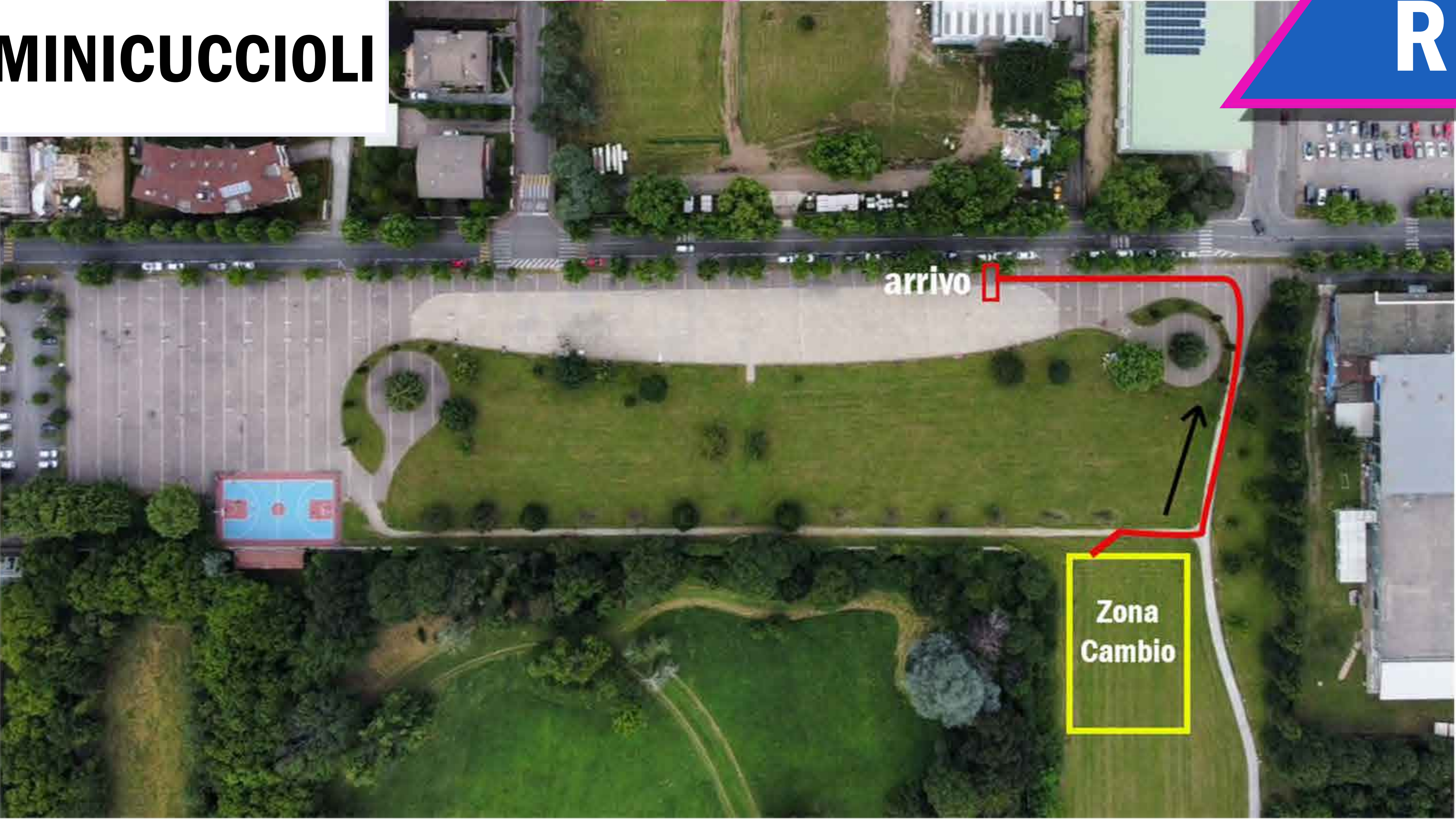
RUN



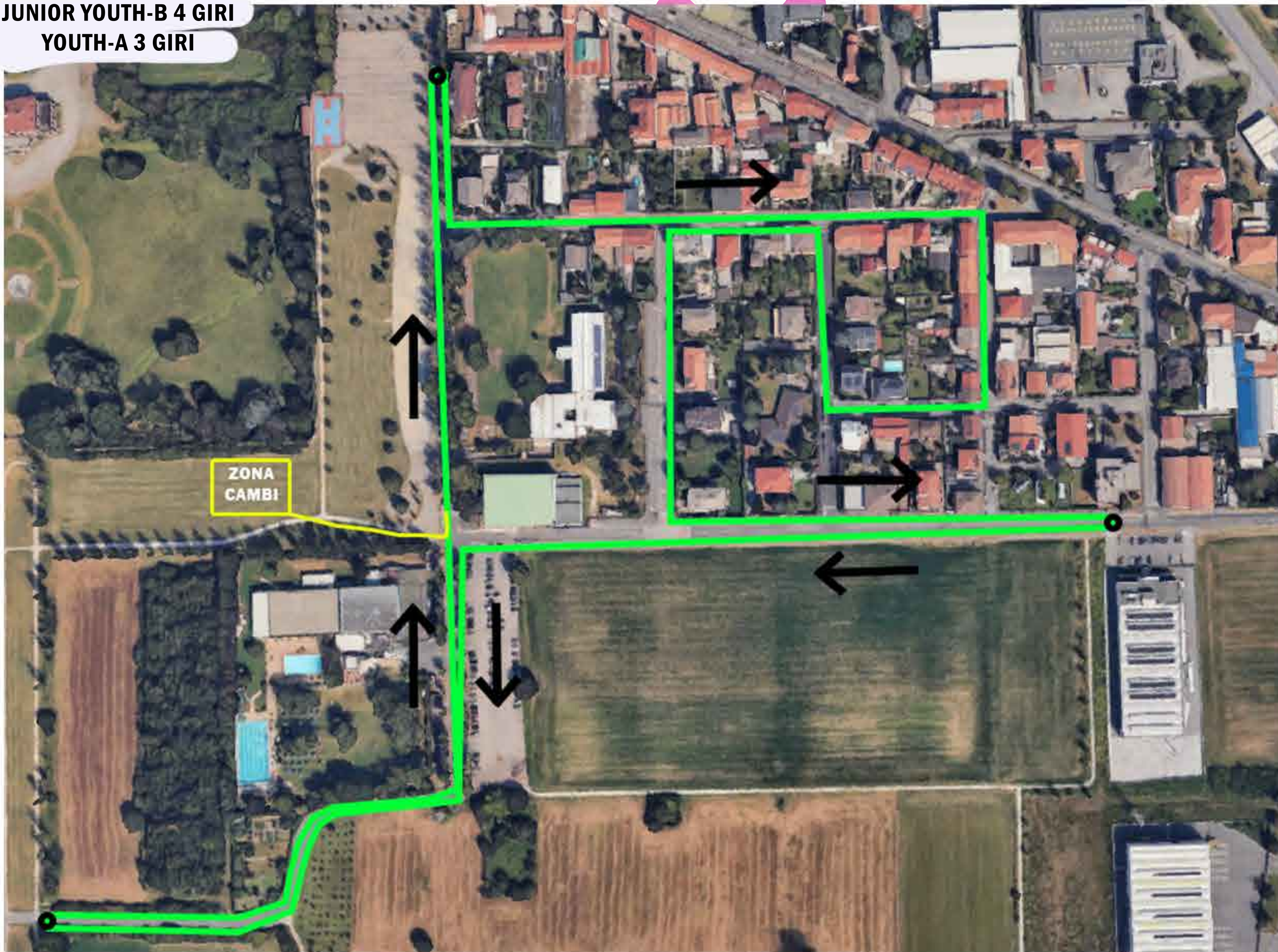


RUN

MINICUCCIOLI



JUNIOR YOUTH-B 4 GIRI
YOUTH-A 3 GIRI



BIKE

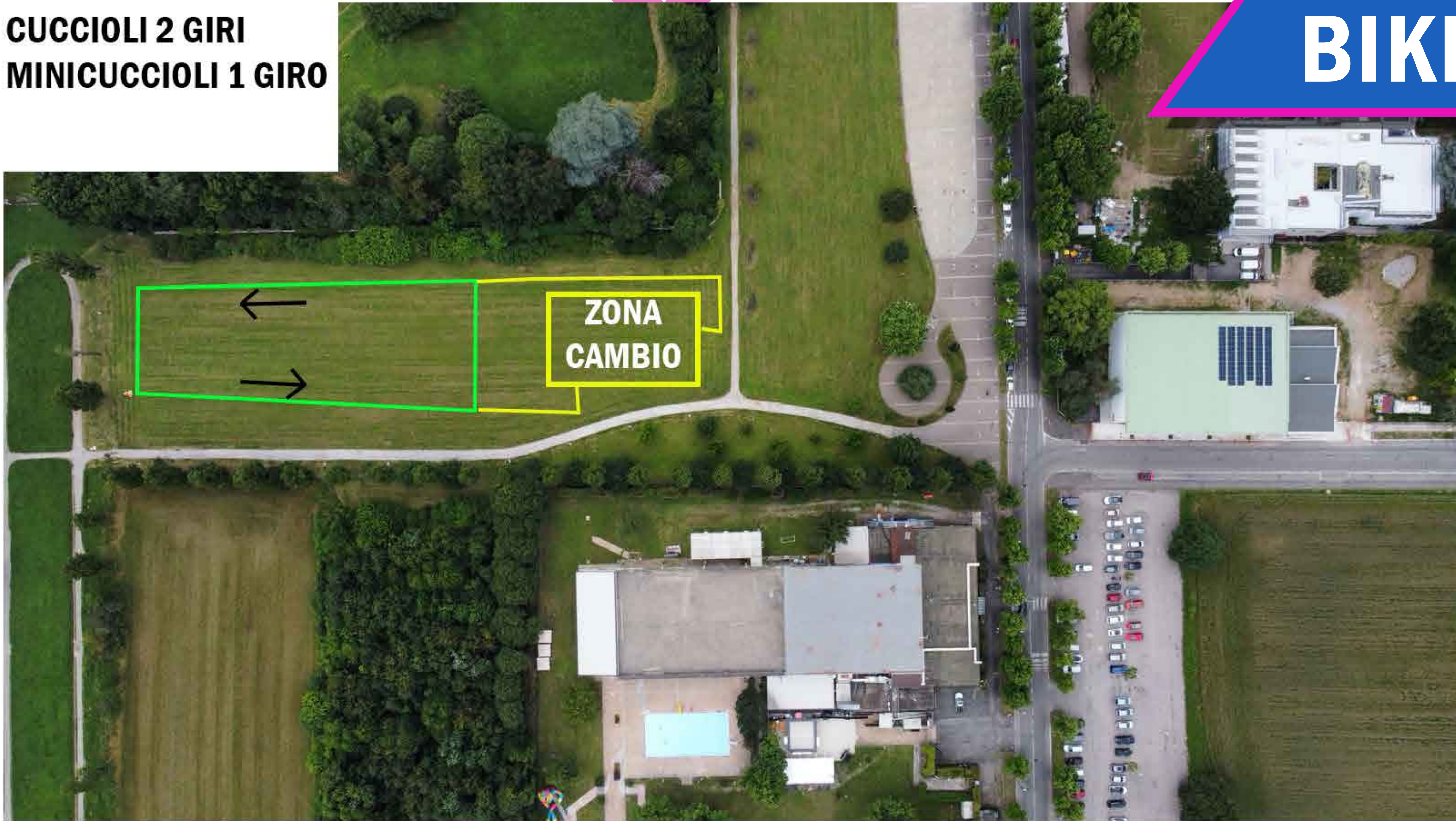
**RAGAZZI 3GIRI
ESORDIENTI
1 GIRO**

BIKE

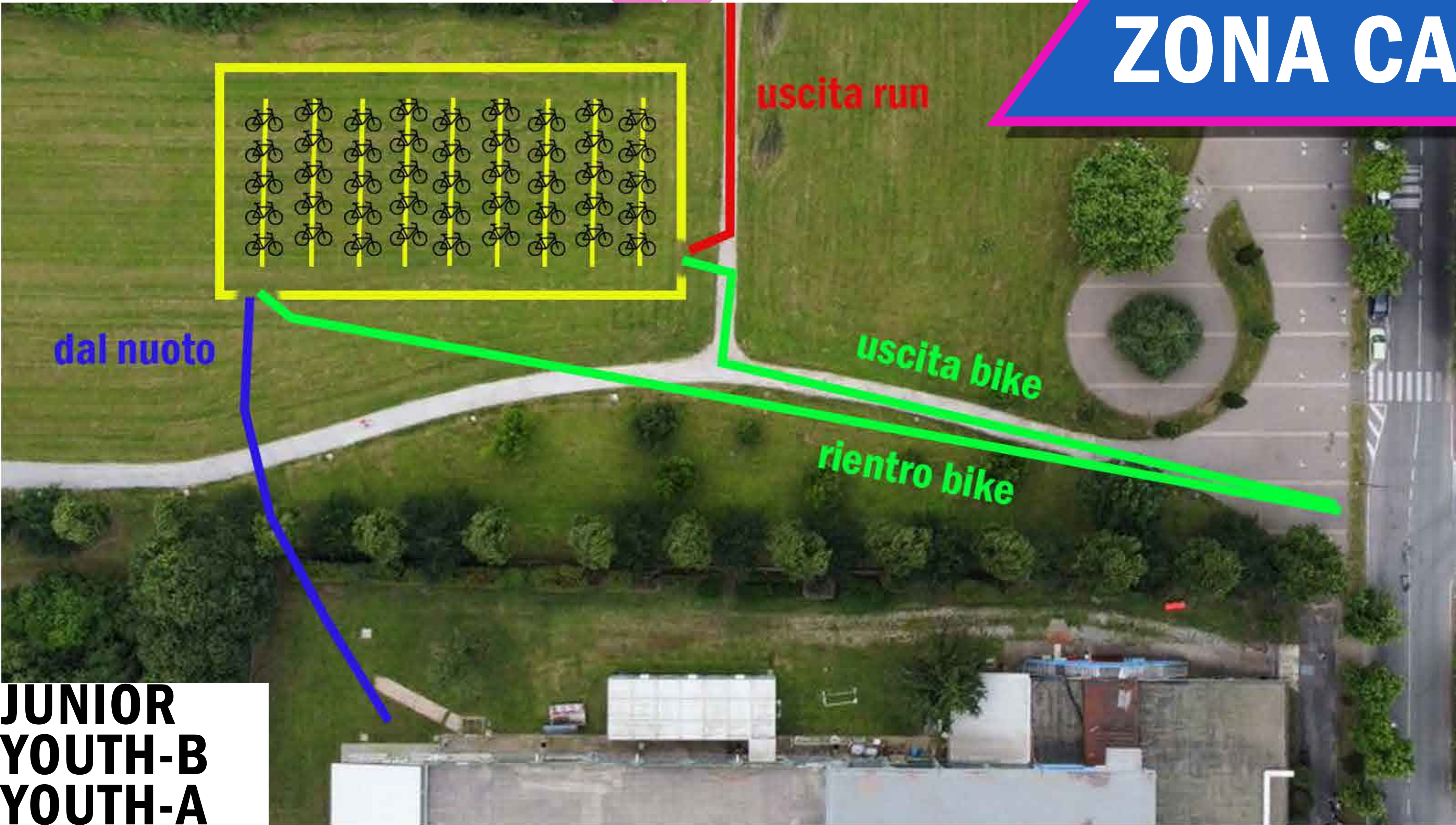


CUCCIOLI 2 GIRI
MINICUCCIOLI 1 GIRO

BIKE



ZONA CAMBIO



dal nuoto

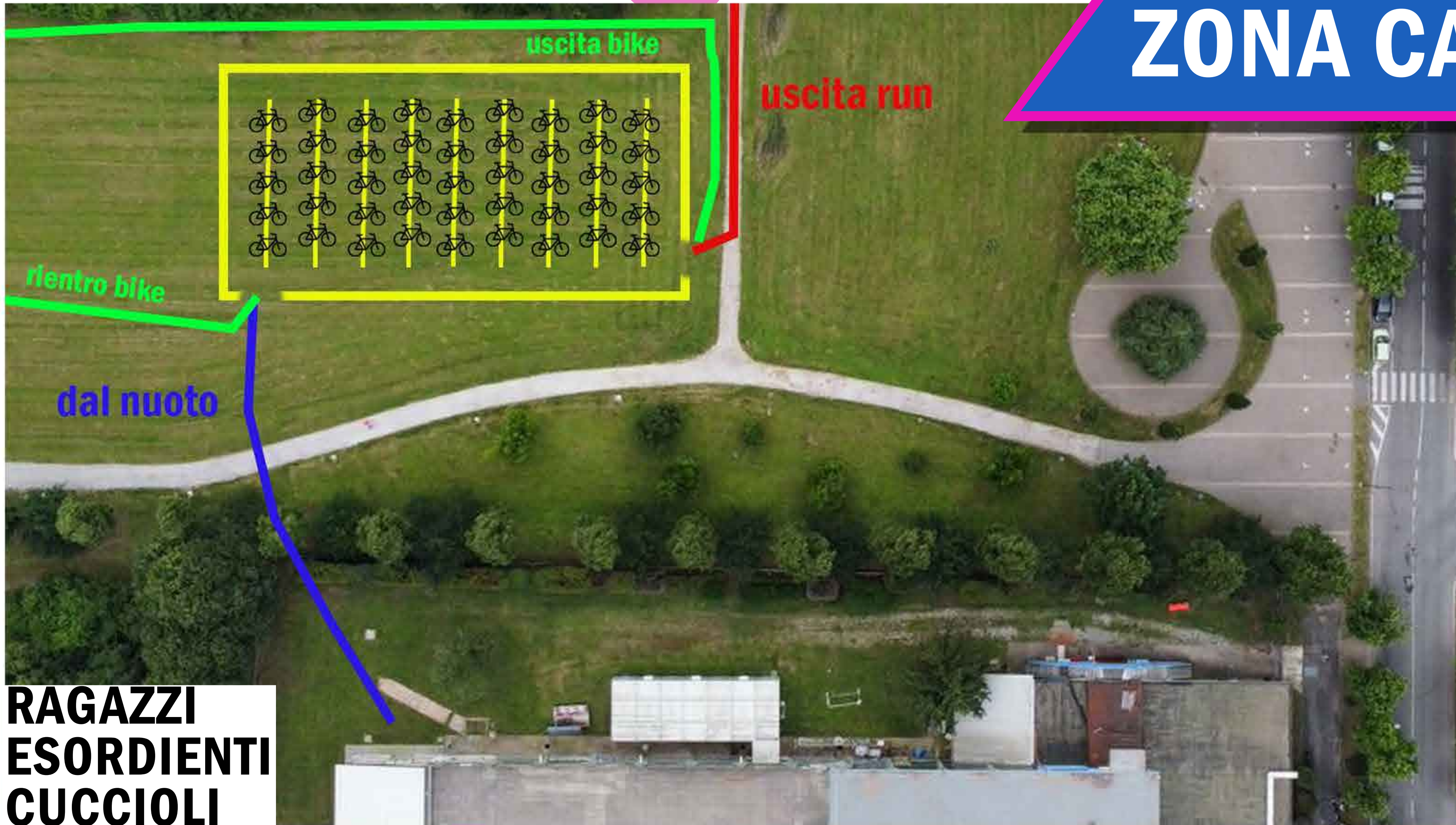
uscita run

uscita bike

rientro bike

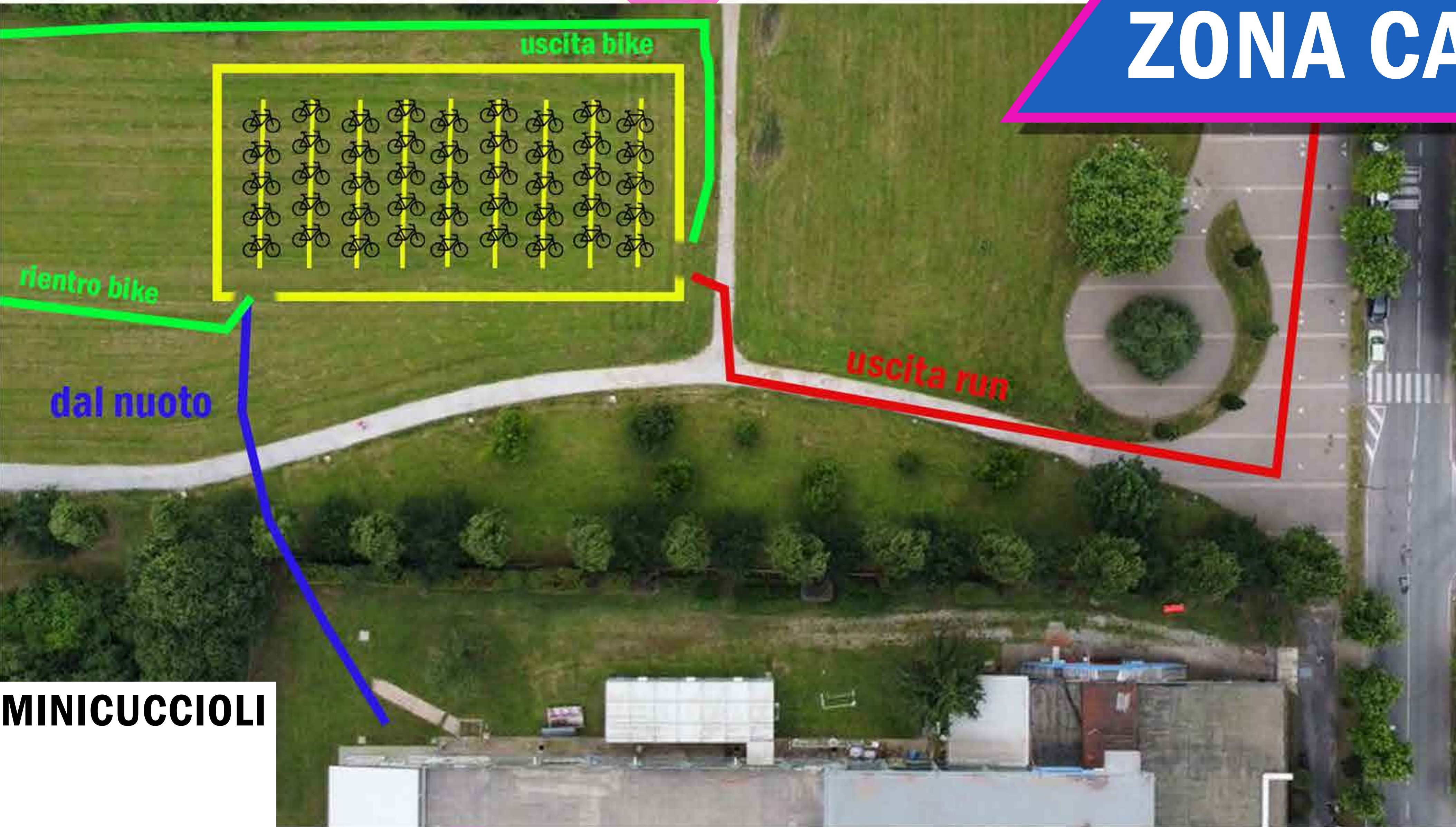
**JUNIOR
YOUTH-B
YOUTH-A**

ZONA CAMBIO

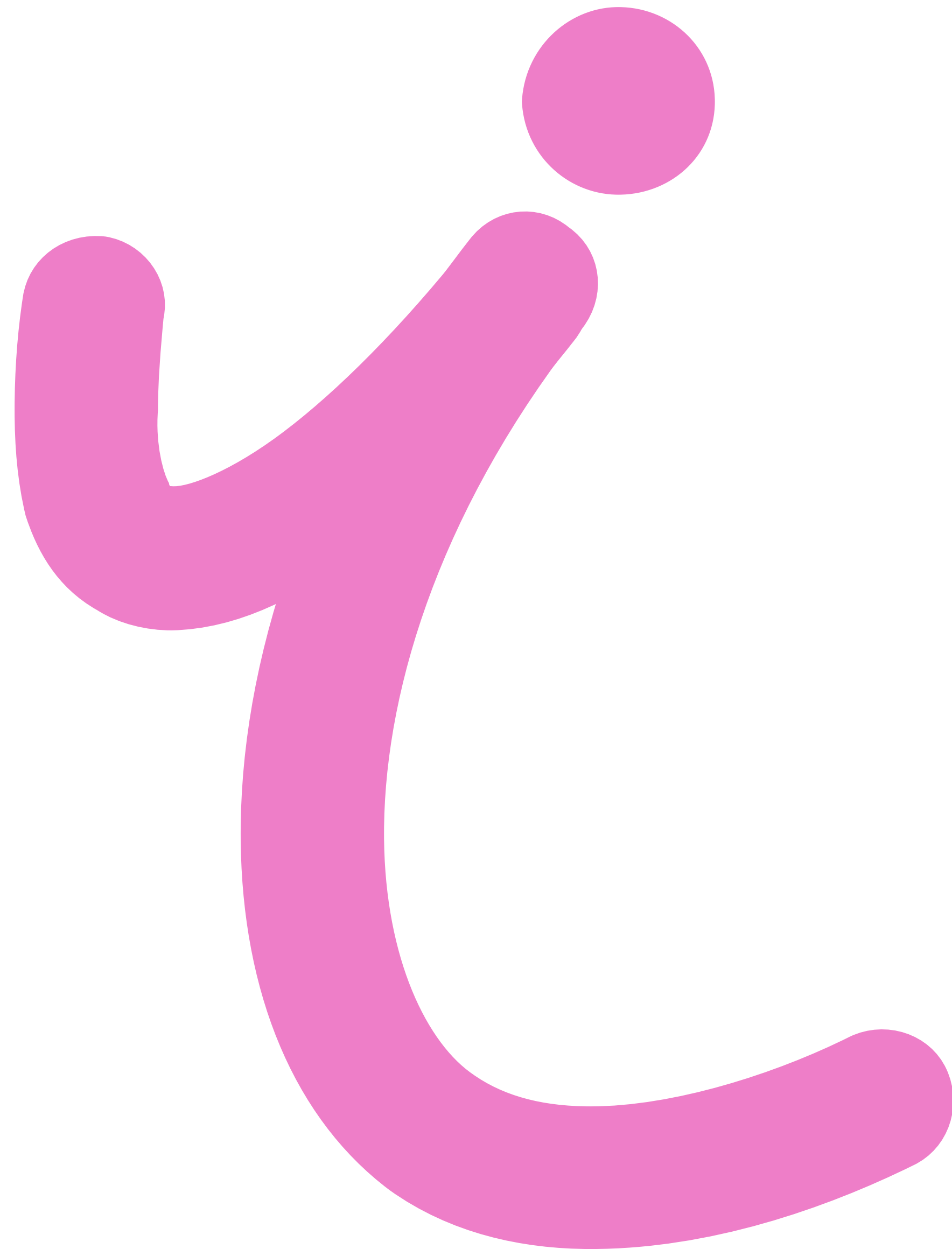


**RAGAZZI
ESORDIENTI
CUCCIOLI**

ZONA CAMBIO



MINICUCCIOLI



INFO

- Premiazioni:

Pacco Gara per ogni partecipante, premi per i primi tre classificati di ogni categoria Maschile e Femminile

- Società organizzatrice:

SSD NP VAREDO a r.l.

- Staff medico e assistenza sanitaria:

Medico della manifestazione è il Dott. Luca Monti e la Dott.sa Valentina Vinci. Due ambulanze presenti sul percorso.

- Alberghi convenzionati:

Gruppo AS Hotel

-Direttore gara: Massimo Vinci

-Delegato tecnico: Paolo Zunino

-Giudice arbitro: Sergia Guidi

CONTATTI

- Mail:

info@piscinavaredo.it

npvaredotriathlonteam@gmail.com

- Organizzatore (SSD NPVaredo ar.l.):

Tel 0362580874

- Referente (Massimo Vinci):

Tel 3387706039

ISCRIZIONI

Iscrizioni:

sul sito www.icron.it o al link diretto alle iscrizioni che verrà pubblicato in calendario gare Fitri;

- **Scadenza iscrizioni:**

16 Settembre 2024

- **Costo Iscrizioni:**

8€ da Minicuccioli a Youth B, 15€ Junior

